

Nîmes Académie Tennis de Table

• Stages 2020 •

- Perfectionnement Technique & Physique •
- Reprise de saison dans un cadre convivial •



Les stages GardÔPing deviennent stages **Nîmes Académie Tennis de Table**

Différentes formules :

- Intensives
- Multi-activités

Présence des Equipes Pro Dames & Nationales Messieurs

7 STAGES



Nîmes • Belmont-sur-Rance • Pernes-Les-Fontaines



DAUPHINTT
.com



Formules

Ping Intensif <i>100 % Ping et prépa !</i>	6h de ping par jour Travail physique intensif	<ul style="list-style-type: none"> • Ouvert à tous, du débutant au haut niveau • Conseils techniques d'entraîneurs experts • Travail technique de qualité • Relance adaptées à tous niveaux : de NC à N°150 français
Ping Multi-Activités <i>Ping + sport nature (Nouveau)</i>	3h de ping par jour Activités extérieures : karting + accrobranche + parc aquatique + équitation	
Ping Eté <i>Ping + activités ludiques</i>	6h de ping par jour Activités ludiques	

Lieux

Belmont-Sur-Rance (12-Aveyron)	Lieu calme et serein, parfait pour la préparation intensive ou le sport nature.	PC OU 1/2 PENSION OU EXTERNAT
Nîmes (30-Gard)	Salle au sein d'un complexe sportif idéal pour l'entraînement et les activités extérieures.	EXTERNAT + Catalogue d'hébergement sur notre site
Pernes-Les-Fontaines (84-Vaucluse) (Nouveau)	Salle magnifique attenante à une piscine et à un grand complexe.	EXTERNAT + Catalogue d'hébergement sur notre site

DATES & LIEUX	FORMULE	PARRAIN / MARRAINE	
Lundi 29 juin au Vendredi 3 juillet à Nîmes	Ping Eté		Rachel Moret
Lundi 6 juillet au Vendredi 10 juillet à Nîmes	Ping Eté		Jennifer Jonsson
Dimanche 5 au Vendredi 10 Juillet à Belmont-sur-Rance	Ping Intensif		Bruno Parietti
	Ping Multi-Activités		
Dimanche 9 au Vendredi 14 Août à Belmont-sur-Rance	Ping Intensif		Equipe Pro Dames
	Ping Multi-Activités		
Dimanche 16 au Vendredi 21 Août à Belmont-sur-Rance	Ping Intensif		Equipe Pro Dames
	Ping Multi-Activités		
Lundi 24 au Vendredi 28 Août à Pernes-les-Fontaines	Ping Eté		Equipe Pro Dames
Lundi 24 au Vendredi 28 Août à Nîmes	Ping Eté		Rachel Moret



Tarifs, inscriptions, renseignements

Facebook : [aspcn_tennisdetable](https://www.facebook.com/aspcn_tennisdetable)

Site : www.aspcn.fr

Mail : nimesacademiett@gmail.com