

## 8<sup>ème</sup> weekend de Girls-Ping national (30. avril /1 mai 2022)



Chères joueuses de tennis de table,

Tu t'entraînes déjà régulièrement au moins une fois par semaine dans un club ?  
Alors cette occasion est pour toi !

Accompagnée des joueuses du cadre national et de quelques anciennes crackes tu vas avoir l'occasion de chasser la petite balle, de faire la connaissance d'autres filles et jeunes femmes, de rire, d'apprendre des feintes techniques et de passer un super weekend. Profite de cet occasion et viens !

- Date: **30 avril et 1 mai 2022**
- Lieu: Bundesamt für Sport, Grand Hôtel, 2532 Macolin
- Arrivée samedi: 9.30 h
- Fin de l'entraînement dimanche: 16.00 h
- Entraîneuses: Nina Gutknecht et d'autres entraîneuses
- Coûts: 100.00 Fr. (y compris restauration et hébergement) à payer en espèces sur place ou par Twint pour 079 715 20 43 (il faut mentionner le nom de la participante)
- À prendre: raquette TT; habits de sport; survêtement/training; chaussures de sport de halle et chaussures de sport pour l'extérieur; gourde; pyjama
- Inscription: au plus tard jusqu'au vendredi **25 mars 2022** par mail à [nina.gutknecht@bluewin.ch](mailto:nina.gutknecht@bluewin.ch)
- Attention** : Les places de participation sont limitées.
- Mentionne stp ton nom et prénom, ton anniversaire, ton club, ev. allergies et le numéro de téléphone de tes parents.
- Assurance: L'assurance est l'affaire des participantes

Je me réjouis de te voir !

Nina Gutknecht (Girls-Ping)